

Programme de formation : Mes choix

Contexte et enjeux

Décrire le contexte et les enjeux

Selon la fédération addiction, Mes choix est une gamme d'outils dont l'objectif est de redonner aux gens la capacité de choisir où, quand, avec qui et quelle quantité ils consomment.

Les différentes phases comprennent des lectures, des exercices de réflexion, des encadrés informatifs et des questionnaires. Le programme s'appuie sur un manuel destiné au patient ainsi qu'un carnet pour noter ses consommations.

Les avantages du programme résident en une approche non-stigmatisante, un programme adapté au rythme et aux besoins des individus et un programme flexible.

Cette formation a pour objectif de présenter la philosophie du programme pour permettre aux participants de mettre en œuvre une intervention Mes choix auprès de leurs usagers.

Durée: 14 heures (2 jours)

Finalité de cette action de formation

Cette formation doit permettre de :

- Perfectionner des salariés déjà en poste
- Initier des salariés à une nouvelle activité
- Intégrer des nouveaux arrivants

Objectifs stratégiques, opérationnels et de formation (aptitudes et compétences visées)¹

Objectifs stratégiques

Acquérir une nouvelle pratique dans l'amélioration de la qualité de vie de l'utilisateur

Objectifs opérationnels (mesurables)

- Mettre en œuvre des interventions « Mes choix »

Objectifs pédagogiques de la formation

A l'issue de la formation seront capables

- d'expliquer la philosophie sur laquelle s'appuie le programme Mes choix
- d'évaluer la situation d'une personne au démarrage du programme Mes choix
- délivrer les différentes étapes du programme Mes choix

A qui s'adresse cette formation ?

Public visé : Professionnels CSAPA CAARUD

Prérequis : Professionnel CSAPA CAARUD

Nombre de participants : groupe de 8 à 15 participants

Objectifs pédagogiques

- Expliquer la philosophie sur laquelle s'appuie le programme Mes choix
- Evaluer la situation d'une personne au démarrage du programme Mes choix
- Délivrer les différentes étapes du programme Mes choix

Contenu de la formation

¹ Une aptitude est une capacité d'appliquer un savoir et d'utiliser un savoir-faire pour réaliser des tâches et résoudre des problèmes. Une compétence est une capacité avérée de mettre en œuvre des savoirs, des savoir-faire et des dispositions

Comité Mosellan de Sauvegarde de l'Enfance de l'Adolescence et des Adultes

SIEGE SOCIAL : 47 rue Dupont des Loges - CS 10271 - 57006 METZ Cedex 01 - Tél. 03 87 75 40 28 - Fax 03 87 37 30 80

Web : www.cmsea.asso.fr - Mail : servicecentral@cmsea.asso.fr

Registre des Associations : Vol IX – n°53_ N° SIRET : 775 618 689 00 290

Mission reconnue d'utilité publique par arrêté préfectoral n°96 – DRLP/1 – 220 du 05.06.1996

Organisme de formation enregistré sous le numéro 44570385457. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Certifié Qualiopi sous le numéro QUA22030130. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie Action de Formation

Module 1 : Mes choix : historique et présentation du programme (1h)

- Historique du programme
- Description du programme

Module 2: Les bases théoriques du programme (6h)

- Réduction des risques et des dommages (RDRD)
- Théorie de l'apprentissage social (TAS)
- L'entretien motivationnel
- Les stades du changement
- Théorie de l'autodétermination
- Les idées reçues

Module 3 : Mes choix : formule individuel et en groupe (7h)

- Contenu des guides
- Description des différentes phases formule individuel et en groupe

Organisation de la formation

Modalité de formation (formation en salle, à distance, AFEST, e-learning, FOAD, etc.)

- Formation en salle

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas
- Quizz en salle

Dispositif de suivi de l'exécution d'évaluation des résultats de la formation

- Questionnaire attentes/besoins et satisfaction
- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Devis sur demande

Un minimum d'un mois est nécessaire pour mettre la formation après validation du devis.

Comité Mosellan de Sauvegarde de l'Enfance de l'Adolescence et des Adultes

SIEGE SOCIAL : 47 rue Dupont des Loges - CS 10271 - 57006 METZ Cedex 01 - Tél. 03 87 75 40 28 - Fax 03 87 37 30 80

Web : www.cmsea.asso.fr - Mail : servicecentral@cmsea.asso.fr

Registre des Associations : Vol IX – n°53_ N° SIRET : 775 618 689 00 290

Mission reconnue d'utilité publique par arrêté préfectoral n°96 – DRLP/1 – 220 du 05.06.1996

Organisme de formation enregistré sous le numéro 44570385457. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Certifié Qualiopi sous le numéro QUA22030130. La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie

Action de Formation