



L'orientation vers la MDFT se fait sur proposition de la Consultation Jeune Consommateur à la famille



POUR PRENDRE RDV

C.S.A.P.A. / C.A.A.R.U.D. "Les Wads"
Service en Amont

20 rue Gambetta - 57 000 METZ

☎ 03 87 74 41 58 @ cjc@cmsea.asso.fr

🌐 <http://www.leswadscmsea.fr>

La Consultation Jeune Consommateur est un espace **GRATUIT ET CONFIDENTIEL** proposé par le CMSEA où chaque adolescent, jeune adulte, parent et entourage peut faire le point sur les consommations de produits (tabac, alcool, cannabis, cocaïne,...) et des pratiques addictives sans substances (jeu vidéo et écran, jeu d'argent et de hasard).

LE BUT DE LA CONSULTATION



Salut c'est Wally!

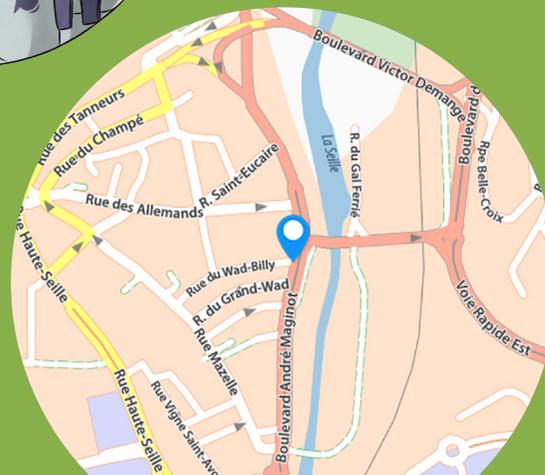
Tu as une question, besoin de parler, d'être écouté...

N'hésites pas à me contacter

via **Facebook** :

<https://www.facebook.com/wally.wads.cjc>

wally.wads.cjc



Thérapie Familiale Multidimensionnelle (MDFT)

UNE INNOVATION EN FRANCE !





La Thérapie Familiale Multidimensionnelle (MDFT) est une thérapie familiale intensive centralisée sur l'adolescent.

Elle nécessite un engagement important pour l'adolescent et ses parents ou tuteurs.



L'adolescent



Les parents

ELLE SE CENTRE SUR 4 DOMAINES



La famille



L'environnement extérieur



Durée de la thérapie
4 à 6 mois



POUR QUI ?

Ce programme s'adresse aux adolescents présentant une conduite addictive ainsi qu'à leurs parents.

OBJECTIFS

Aider les adolescents et leur entourage à **travailler ensemble** sur les problèmes posés par la **consommation, les difficultés de communication et de comportements** qui en résultent.

PROCESSUS D'INTERVENTION

Pendant la thérapie, l'adolescent et ses parents vont travailler sur des thèmes spécifiques :

- motivation au changement
- les relations au sein de la famille
- la communication entre les différents membre de la famille
- l'accompagnement au changement

Selon l'approche suivante :

AMENER L'ADOLESCENT A MIEUX CERNER SA DEPENDANCE	DEVELOPPER LES COMPETENCES PARENTALES	FACILITER LE DIALOGUE INTRAFAMILIALE
Travail sur le contexte de la consommation		Sur la gestion des conflits
Travail sur le changement réduire ou arrêter		Sur la relation des émotions

LE SAVIEZ-VOUS ?

Ce programme thérapeutique a fait l'objet de nombreuses recherches scientifiques qui ont démontrées son efficacité, en Europe (International Cannabis Need of Treatment) et aux Etats Unis (Cannabis Youth Treatment)